

*Weitere Informationen erhalten Sie :  
in Ihrem Ortsverband oder  
beim Kreisverband Viersen  
Kaiserstraße 3, 41747 Viersen  
02162 1449980  
Fax. 02162 1449981  
Homepage: [www.vdk-viersen.de](http://www.vdk-viersen.de)*

**E-Mail: [gf@vdk-viersen.de](mailto:gf@vdk-viersen.de)**

### **Ziele:**

Eines der wichtigsten Ziele des VdK war und ist immer noch die Gleichberechtigung. Die Frauen haben nach dem Krieg ihr Schicksal selbst in die Hand genommen. Sie begannen mit der Betreuung und Beratung von Witwen und ihren Kindern.

In menschlicher Hinsicht wurde der VdK damals für viele Frauen zu einem Stück Heimat.

Frauen haben den Verband ganz wesentlich mit aufgebaut und halten ihn zusammen. Sie setzen sich vielfältig in der Verbandsarbeit ein.

Dies Rolle kommt der Frauenarbeit im VdK bis heute zu.



**VERTRETERIN DER FRAUEN**

*Erste Informationen über die Aufgaben*

# Beschreibung der Aufgaben und Aktionen

Die Vertreterin der Frauen sind aktive Mitglieder des Ortsverbandsvorstandes und achtet darauf, dass die Interessen und Wünsche der Frauen in im Ortsverband berücksichtigt werden. Im Einzelnen gehört zu den Aufgaben:

- Sie ist Ansprechpartnerin für Frauen im Ortsverband und bietet einen Rahmen für Kontakte und Freundschaften.
- Sie bringt Menschen mit ähnlichen Schicksalen, Erlebnissen und Erfahrungen, Sorgen und Nöten zusammen.
- Engagement für soziale und mitmenschliche Betreuung (Besuche zu Jubiläen, Geburtstagen, Goldhochzeiten, Krankenbesuche, Besuche in Seniorenheimen)
- Erfahrungsaustausch untereinander
- Kontaktpflege zu anderen Organisationen (Frauenverbände, Selbsthilfegruppen, Institutionen, Kommunen, Gleichstellungsbeauftragte, unabhängige Patientenberatung etc.).

Sie schlägt Aktivitäten für Frauen vor, die im Vorstand besprochen werden, und lenkt die Aufmerksamkeit innerhalb des Ortsverbandes auf die Interessen der Frauen.

- Organisation von Informationstreffen zu Themen für Frauen, fragt dazu Referentinnen an. Themen können sein:
  - Frau und Beruf, Altersteilzeit
  - Gesundheit aus Sicht der Frauen, Krankheitsbilder
  - Patientenverfügung, Betreuungsrecht, u Vorsorgevollmacht
  - Alterssicherung für Frauen
  - Aktiv im Alter
  - Pflege- und Wohnberatung, Frauen und Pflege
  - Frauen und Ehrenamt
- Organisation von Veranstaltungen
  - Bastelnachmittage, Freizeittreffs
  - Weitere eigene Ideen

Für diese vielfältigen Aufgaben kann sie zum Austausch von Erfahrungen und Planung von gemeinsamen Aktivitäten auch Kontakt mit den Fachbereichsvertreterinnen anderen Ortsverbänden aufnehmen.

Sie nimmt an den Veranstaltungen des Kreisverbandes teil, und gibt die Informationen an die Mitglieder weiter.

**Weitere Informationen finden Sie mit Leitfaden für die ehrenamtliche Mitarbeit im Sozialverband NRW e.V.**